

Bunu Daha Önce Yaşamıştınız

Michigan Üniversitesi İşletmecilik Okulundaki bir liderlik çalıştayında iki katılımcı bu kendini değerlendirme aracını kullanarak temel liderlik haline geçip yaşamlarının en önemli sınavını nasıl başarıldıklarını aktardılar. Aynı yaklaşımı kullanarak siz de en anlamlı mücadelenizi nasıl kazandığınızı analiz edebilirsiniz.

	Katılımcı A Kuruluşum için büyük önem taşıyan bir işe atılmışım. Fakat iş benim yeteneklerimi büyük ölçüde aşmaktaydı. İnsanlara yapmak istemedikleri şeyleri yaptırmak zorundaydım.	Katılımcı B İşte kendimi çok yoruyordum ve evde de işler kötüye gidiyordu. Sonunda eşim boşanmak istediğini söyledi.
Nasıl daha sonuç merkezli biri haline geldiniz?	Yapılması gerekenleri yapmaktan sürekli kaçırıyordum. Fakat bu suçun altında ezilmeye dayanamadım. Nihayet değişmeye karar verdim. Başarının nasıl bir şey olabileceğini hayalimde canlandırdım ve kendimi ne gerektiyse onu yapmak üzere şartlandırdım.	Her şeyimi kaybettığımı düşündüm; ailemi, servetimi ve statümü... Herkesle ilişkilerimi kestim. Çok içmeye başladım. Sonunda sıkıntılarım için profesyonel yardım almaya karar verdim ve rehber yardımıyla değerlerimi berraklaştırdım ve geleceğim hakkında tercihlerimi yaptım.
Nasıl daha içe yönelik biri haline geldiniz?	Başkalarının benim hakkımda ne düşünecekleri ve beni nasıl yargılayacakları konusundaki endişelerimi geride bıraktım. Kendi değerlerime göre hareket etmeye başladım. O güne kadar hissetmediğim ölçüde kendimi güçlü hissettim ve ne kadar korku yükü olduğumun farkına vardım.	Kendimle hesaplaştım ve günlük tutmaya başladım. Beni tanımlayan şeyin evlilik, zenginlik veya statü olmadığı ortaya çıktı. Ben daha fazlasıydım. Diğer insanlar için nasıl farklı bir şeyler yapabileceğime odaklanmaya başladım. Toplumla daha fazla içli dışlı olmaya başladım.
Nasıl başkalarına odaklı biri haline geldiniz?	Başkalarına ne kadar ihtiyacım olduğunu anladım ve onları daha çok düşünmeye başladım. Ne söylediklerini daha iyi işitebiliyordum. Sadece kafamdan değil, aynı zamanda yüreğimden konuşuyordum. Çalışma arkadaşlarım bana aynı şekilde karşılık verdiler. Bugün bu insanlarla hâlâ çok yakınım.	Büyüdükçe ve kendime güvenim arttıkça ilişkilerimde daha iyi oldum. İşimde insanlardan daha fazlasını istiyordum. Fakat aynı zamanda onlara çok daha fazla destek veriyordum. Onları daha çok düşünüyordum ve onlar da bunu biliyorlar.
Nasıl daha dışa açık biri haline geldiniz?	Yeni yaklaşımlar denedim. Genellikle bu bir işe yaramadı, ama beyin fırtınasının gündemde kalmasını sağladı. Her tür geribildirimle dikkat kesildim. Doğru işler yapmanın peşindeydim. Keşfedecek çok şey vardı. İleriye doğru her adım nefes kesiciydi.	Kendimi daha güçlü hissetmeye başladım. İnsanlar bana olumsuz karşılık verdiğinde daha az çekiniyordum. Bunun değişim ve büyüme karşısında daha az korku duymamdan ileri geldiğini sanıyorum.